

**ВЫПИСКА**

из адаптированной основной  
программы дошкольного  
образования для детей с  
амблиопией и косоглазием,  
утверждённой  
приказом МБ ДОУ  
Починковского детского сада № 3  
от 15.07.2025 № 141

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2025-2026 учебный год**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Починковского детского сада № 3

с. Починки  
2025-2026 учебный год

**Учебный план МБ ДОУ Починковского детского сада № 3  
на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательные области	Виды организационной образовательной деятельности	6 -7 лет
		Количество занятий в неделю/месяц/год
<b>Обязательная часть ОП ДО</b>		
<b>Ознакомление с окружающим миром:</b>		
Образовательная область «Познавательное развитие»	Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	0,5/ 2/18
	Ознакомление с природой	0,5/ 2/18
	Формирование элементарных математических представлений	2 /8/ 72
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности
Образовательная область «Речевое развитие»	Развитие речи	2/ 8/ 72
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность: Рисование	2/ 8/ 72
	Изобразительная деятельность: Лепка	0,5/ 2/ 18
	Изобразительная деятельность: Аппликация	0,5/ 2/ 18
	Музыкальное воспитание: Музыка	2/ 8/ 72
	Развитие конструктивно-модельной деятельности	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности
Образовательная область «Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2 /8/72
	Физическая культура на прогулке	1/ 4/ 36
	Здоровье	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»	«Социально-коммуникативное развитие»	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями
<b>Итого по обязательной части:</b>		13 занятий в неделю
ООД с педагогом - психологом		2/8/72
ООД с учителем – логопедом		2/8/72
ООД с учителем - дефектологом		2/8/72
<b>Часть ООП ДО, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Занятия по разделу «Безопасность»		1/4/ 36
<b>Количество ООД в неделю/в год</b>		<b>14/504</b>

<b>Длительность занятий</b>	30 мин
<b>Количество часов в неделю (год)</b>	7 ч. (252 ч.)

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
Утренняя гимнастика	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
<b>Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</b>	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Ознакомление с миром природы	ежедневно
Формирование основ безопасности	По плану воспитателя
Конструктивно- модельная деятельность	По плану воспитателя
Познавательно-исследовательская деятельность	По плану воспитателя
<b>Самостоятельная деятельность воспитанников</b>	
<b>Игра</b>	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в уголках развития</b>	ежедневно